

GENUSSREGION MIRNATAL



Bei Hum, der »kleinsten Stadt der Welt«, entspringt Istriens längster Fluss Mirna. 53 km fließt er durch eine idyllische, kleinstrukturierte Naturlandschaft von Ost nach West und mündet in der Bucht von Tar (nahe Novigrad) in die Adria. Die Lagune dort ist ein geschütztes Vogelreservat, ihr Süß- und Salzwassergemisch beheimatet Seezungen und Jakobsmuscheln, deren besondere Qualität über die Landesgrenzen hinaus bekannt ist.

Auch der Motovuner Wald, der den Flusslauf über einige Kilometer säumt, steht unter Naturschutz. Er ist einer der letzten drei mediterranen Auwälder im Mittelmeerraum. In seinem Nährboden gedeihen gleich mehrere Arten der weltberühmten Trüffelpilze, von denen die weiße Trüffel »tuber magnatum pico« am wertvollsten ist. Auf den Hügeln, die sich aus dem Tal erheben, kleben steinerne Burgenstädtchen, deren graue Mau-



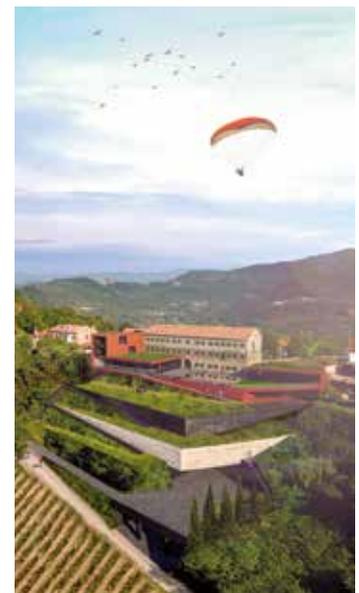
◀ **Unscheinbares Glück:** Mit einem Kilopreis bis zu € 6000,- ist der weiße Trüffelpilz Istriens wertvollster »Bodenschatz«.

ern einen auch ohne Fantasie ins Mittelalter versetzen. Boden und Mikroklima lassen im Mirnatale international beachtete Weine und weltbestes Olivenöl gedeihen. Bereits bei den Römern und später auch zur Zeit der österreichisch-ungarischen Monarchie galt das Mirnatale als »Speisekammer der Könige«.

Im vereinten Jugoslawien fiel die Region in eine Art Dornröschenschlaf, viele Bewohner wanderten aus oder an die Küste. Doch auf Prinzen musste das Mirnatale noch nie warten: Wieder wachgeküsst, entwickelte es sich zu einem Spezialitätenladen mit erstklassigen kulinarischen Produkten. Der Unterschied zu früher: Der Genuss ist nicht nur Kaisern und Königen vorbehalten. In eleganten Restaurants, uralten Konobas und direkt bei den Produzenten findet heute jeder sein Glück.

Wein & Mehr

Das 2019 eröffnende »Roxanich Heritage Wine-Hotel« von Spitzenwinzer Mladen Rožanić bietet aussichtsreiche Komfortzimmer und Suiten, Restaurant, Bar, Sauna, Pool, Degustationsraum sowie Wein- und Spezialitäten-Shop in feinsten Lage zu Füßen von Motovun. – Gewölbe aus dem Jahr 1902 inklusive.
www.roxanich.hr ▼



Längst kein Geheimnis mehr: Das Mirnatale ist Istriens grüne Lebensader. Ein mediterraner Naschgarten mit traumhaften Naturlandschaften und einer spannenden Synergie von Kultur, Tradition und Moderne. Ideal für Genießer, Abenteurer und Sportler.



◀ Idyllisch, zeitlos und nicht nur kulinarisch ein Paradies: das Tal des Flusses Mirna ist einzigartig.



▶ Višnja Prodan (Prodan Tartufi) mit ihrem »Trüffelhund« Mel.



MUST DO

AUSFAHRT INS GRÜNE

WEIN- & OLIVENÖLSTRASSEN

Einfach drauflosfahren, sich Zeit lassen, die Landschaft genießen, Kräuter- und Blütendüfte inhalieren und stehenbleiben wo es gefällt. Die oft verschlungenen Wege im Hügelland des Mirnatales führen immer wieder zu Überraschungen. Und die Schilder mit der Aufschrift »vinska cesta« (Weinstraße) oder »cesta maslinova ulja« (Olivenölstraße) direkt zu den Produzenten.

TRÜFFEL JAGEN

UNTERWEGS MIT TRÜFFELHUND

Istriens Tartufai oder Trüffeljäger, wie man die lizenzierten Trüffelsucher nennt, demonstrieren Gästen gerne, wie ihre speziell ausgebildeten Hunde den kostbaren, unterirdisch wachsenden Pilz erschnüffeln. Das Programm beinhaltet zumeist auch eine üppig getrüffelte »Nachlese« und die Verkostung von Trüffelprodukten. Wer sich für die Jagd interessiert, kann sich bei jedem Trüffelhändler (S. 62–65) oder Agrotourismus im Mirnatale informieren.

ALLES AGRO!

VOM LAND IN DEN MUND

Der Begriff »Agrotourismus« kennzeichnet die vielleicht kulinarisch interessantesten Adressen des Hinterlandes. Hier servieren Familien in gemütlicher Atmosphäre, was sie selbst anbauen (Gemüse, Olivenöl, Wein), was sie finden (Trüffel), herstellen (Pasta, Gnocchi) und züchten (Schwein, Huhn, Rind). Und zwar so, wie sie es selbst am liebsten essen.

VOLKSFESTE FEIERN

LAND & LEUTE KENNENLERNEN

Die Istrianer feiern gern. Sie lieben Musik, achten und pflegen ihre Tradition und schätzen ihr kulinarisches Erbe. Alle diese Werte werden bei fröhlichen Volksfesten zelebriert, und dabei sind Gäste immer willkommen! Termine: www.istra.hr



FINDEN & GENIESSEN

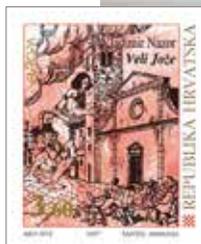
www.istra.com/gourmet-app

Die App »ISTRIA GOURMET GUIDE« führt über die verzweigten Wein-, Olivenöl-, Honig- und Nebenstraßen zu den besten Produzenten. Mit vielen Infos und Adressen.



Die kostenlose App gibt's für iPad, iPhone, Android Tablet und Android Phone.

Laut Legende wachte in früherer Zeit der Riese Veli Jože über Istriens Burgenstädtchen. Gaststätten und Unterkünfte tragen seinen Namen, jeden Frühling findet in Motovun ein Festival zu seinen Ehren statt, und eine Briefmarke zeigt den »Großen Josef«, wie er an einem Stadtturm rüttelt, um den »unguten« Lehnsherren zu schrecken. Bis heute steht der Turm am Stadt- platz von Motovun schief.



Eine wie keine: Motovun

Vor 17 Jahren saßen wir in Novigrad mit einem jungen Mann aus Istrien beim zweiten Glas Wein, orderten ein drittes und erzählten, dass unser geplanter Ausflug zur Altstadt von Motovun nun wohl gelaufen sei. „Ach, das ist eh nur ein Haufen alter Steine“, beruhigte er uns. Heute zählt das Burgstädtchen jährlich rund 400.000 staunende Besucher. Und das hat einen guten Grund: Die mittelalterliche Festung, an deren Standort bereits die Kelten hausten, thront stolz auf der Kuppe eines 277 m hohen Hügels und bietet ein traumhaftes 360-Grad-Panorama. Der Motovuner Wald, Weingärten, Olivenhaine, kleine Felder und natürlich der Fluss Mirna liegen ihr zu Füßen. Auf 436 Metern kann man einen großen Teil der beiden Stadtmauern von

Motovun begehen. Der sensationell erhaltene Altstadt kern mit der architektonischen Handschrift Venedigs birgt Kulturgut in jeder Form; es gibt Trüffelgeschäfte, Wirtschaftshäuser, Cafés, ein nettes kleines Museum, wechselnde Kunstausstellungen und jeden Sommer das internationale Filmfestival mit mehr als 30.000 Besuchern an zwei Tagen.

MOTOVUN AUDIO-TOUR

Der Download der I-Phone-App »Town of Motovun« ist nützlich, kurzweilig und interessant, wenn man keinen Guide, aber € 4,49 für die deutschsprachige Führung über zehn Stationen zur Hand hat. *Im Appstore.*



Hinterland »kann auch modern«. Im Shop von Natura Tartufi ❶ bei Buzet wirken nur die Trüffelpilze rustikal, und im Keller des Weinguts Kozlović ❷ treffen Alt und Neu ganz selbstverständlich aufeinander.

GENUSS-SHOPPING

TRÜFFEL & CO.

Frische Trüffel kann man bei jedem lizenzierten Trüffelsucher kaufen, etwa bei Familie Ipša in Ipšji (produziert auch hochwertigen Wein und Olivenöl) und beim Agrotourismus Tikel in Karojiba. In größeren Shops gibt es zusätzlich Trüffelprodukte von Butter über Öl, Käse, Schokolade bis hin zu Trüffelbier. **Nach der im Guinness-Buch der Rekorde aufgenommenen weißen Trüffel im Jahr 1999 (1,31 kg) fand Giancarlo Zigante 2018 eine schwarze Sommertrüffel mit 4,874 kg!**

OLIVENÖL & WEIN

In den vergangenen Jahren haben sich Olivenöl und Wein zu den beliebtesten Istrien-Souvenirs entwickelt.

Grüner wohnen

SAN ROCCO: ZWISCHEN MEER & MIRNATAL

Vom Weinbauort Brtonigla kann man noch das Meer sehen und genießt gleichzeitig die Vorzüge des grünen Hinterlandes. In diesem Idyll hat Familie Fernetic ihr Familiengut in ein magisches Domizil verwandelt; mit Gourmetrestaurant (JRE-Mitglied), Mini-Spa, zauberhaftem Garten und Pool. www.san-rocco.hr



HOTEL KAŠTEL: LOGIE IM PATRIZIERPALAST

Am Gipfel der mittelalterlichen Altstadt von Motovun führt Familie Legović ein sympathisches Hotel im ehemaligen Palast Pollesini aus dem 18. Jhd. Hier gibt es Trüffelgerichte schon zum Frühstück, hübsche individuelle Zimmer und nette Menschen. Shuttle-Service zu den Parkplätzen außerhalb der Stadtmauer. www.hotel-kastel-motovun.hr



SAN SERVOLA: 4 STERNE-LOGIS BEIM BIER

Istriens erfolgreiche Privatbrauerei produziert hervorragende Craft-Biere, die man am authentischsten im gemütlichen San-Servolo-Pub nahe Buje zu deftigen Gerichten konsumiert. Und gleich nebenan bietet das hauseigene 4-Sterne-Boutique-Hotel mit Pool Quartier. Praktisch! www.bujjska-pivovara.com





Das Boutique-hotel Vela Vrata führt in der sehenswerten Altstadt von Buzet auch ein Restaurant mit einigen Tischen direkt an der Stadtmauer.

SCHÖNE AUSSICHTEN

EINKEHR MIT WEITBLICK

Mit schönen Aussichten auf das Mirnatale gewürzt, schmeckt jedes Essen doppelt so gut! Die Adressen der bewährtesten Anbieter finden Sie auf den Seiten 62–65.

AGROTURISMEN

In Špinovci bei Rakotule serviert Familie Tikel Hausmannskost im Paradies – mit himmlischem Blick auf Motovun. Tipp: Trüffelpasta. Bei Familie Tončić in Čabarnica bei Zrenj schweift das Auge bei erstklassigem Essen vom Mirnatale bis zu den Bergen am Horizont. Unbedingt reservieren.



KONOBAS

In der Stadtmauer von Hum offeriert die Humska Konoba lokale Hausmannskost zu einem sehr guten Preis-Leistungs-Verhältnis (T. +385/52/66 00 05). Auch die Konoba Oprtalj im gleichnamigen Städtchen beglückt ihre Gäste mit der traditionellen Küche der Talbewohner: Pasta, Gulasch und Steaks, natürlich auch getrüffelt. (52428 Oprtalj, Matka Laginje 17, T. +385/92/299 05 16).

RESTAURANTS

Die sensationelle Lage nahe der Stadtmauer von Motovun impliziert dem Besucher womöglich »Touristennepp« – dem ist aber nicht so: Die Montona Gallery beim Stadttor am Josef-Ressel-Platz ist nicht nur wegen ihrer guten Čevapčići empfehlenswert. Auch das Pod Voltom nebenan und das Restaurant im Hotels Kaštel bieten schöne Aussichten in jedem Sinne.



Große kleine Stadt der Künste

Rund 40 Künstler-Ateliers zählt das idyllische Bergstädtchen Grožnjan offiziell – Nachfolger jener Kunstschaffenden, die den damals verlassen Ort in den 80er-Jahren aufgebaut und wiederbelebt hatten.

An lauen Sommerabenden geben in den engen Gassen Musiker aus aller Welt den Ton an, auch die Sommerakademie der Jeunesses Musicales ❶ fin-

det seit Jahren in dem inspirierenden Städtchen statt. Besuchern eröffnet Grožnjan mindestens 1000 Fotomotive und eine bezaubernde Atmosphäre, manchmal in aller Stille, dann wieder voller Leben. **TIPP:** Zu den ältesten Werkstätten zählt das 1972 eröffnete Atelier »Togy« ❷ (Braće Korva 2), eine Fundgrube für anspruchsvolle und dekorative Keramik und Malerei.

PROBIEREN!

SONNE AUF DER ZUNGE

Die Vielfalt der mediterranen Pflanzen, spritzmittelfreie Kleinregionen und viel Sonnenschein bilden auf der Halbinsel die beste Basis für erstklassige Honigprodukte: Akazien-, Efeu-, Kastanien-, Löwenzahn-, Wald-, Wiesen-, Salbei- und Tannenhonig findet man auf den Märkten oder direkt bei den Imkern zumeist in Bioqualität.



Imker-Adressen S. 64



Top-Trüffeladressen im Mirnatale: S. 62–65

GETRÜFFELTES

Ob man Trüffel mag, lässt sich leicht feststellen: Man rieche in einem Geschäft an einer frischen Knolle. Läuft einem dabei das Wasser im Mund zusammen: Probieren! Eierspeisen, Erdäpfelgerichte, Pasta, Steaks, Fisch – die Knolle veredelt alles; Kenner verzichten auf das sehr intensive Trüffelöl.



BEST OF SCHWEIN

Er gehört zur Region wie Wein und Olivenöl: Der pikant-würzige istrische Rohschinken Pršut, gesetzlich geschützt und nach jahrhundertealter Tradition produziert: Istrischer Pršut trocknet ausschließlich im Borawind, er wird nicht geräuchert. Beim Bauern und in Agroturismen gibt's meistens den besten (sehr gut bei Selo Mekiši und Fatorić, beide im Umland von Vižinada).



Wildspargel

ZARTBITTER UND GESUND

Istriens erster Frühlingsbote kommt nahezu überall in der Gastronomie auf den Tisch. Der vitaminreiche grüne Wildspargel mit leichter Bitternote schmeckt als Suppe, in Eierspeisen, Pasti und Risotti. Wer ihn als Salat bekommt (selten) darf sich glücklich schätzen: Den besten haben wir in der Konoba Stari Podrum bei Momjan genossen.



▲ Kein Ort im Mirnatal ist weiter als 45 km vom Meer entfernt.

ENTDECKEN

ERFRISCHENDE STILLE

DORF KOTLI

In den vom jungen Mirnafluss ausgehöhlten Felsen bei der alten Wassermühle von Kotli kann man sich herrlich erfrischen. ❶ Wer die Einsamkeit sucht, findet in dem winzigen Ort auch ein nettes Quartier. www.istra-kotli.com



KULTURJUWEL DRAGUČ

HOLLYWOOD-LIEBLING MIT KULTURSCHATZKAMMER

Der nur 80 Einwohner zählende Ort Draguč wurde als Drehort für mehrere Hollywoodfilme bekannt. Doch seine wahren Werte sind die Kulturschätze: Meisterwerke lokaler Freskenmeister aus der Renaissance ❷ und ein außerordentlich gut erhaltenes architektonisches Erbe machen Draguč zu einem »Muss« für Kulturreisende.



ERLEBEN

Wir haben aus dem großen Freizeitsportangebot im Mirnatal drei Aktivitäten herausgepickt. Der Bike- und Wanderweg auf der ehemaligen Schmalspurbahnstrecke Parenzana verdient eine eigene Reportage (S. 56/57).



TROPFSTEIN & WEIN

HÖHLE MRAMORNICA

Weit weniger bekannt als die (ebenso sehenswerte) Höhle Baredine bei Poreč ist die Tropfsteinhöhle Mramornica nahe Brtonigla ❸. Ihre teils riesigen unterirdischen Hallen mit bis zu 13 m hohen Stalagmiten können im Rahmen einer 30-minütigen Führung bestaunt werden (ca. € 7,50). Familie Druscovich, auf deren Grund sich die Höhle befindet, lagert auch ihren Hauswein in der Tiefe und führt in der Nähe einen Agrotourismus. www.agroturizamsterle.hr

ZU LANDE

WEG DER 7 WASSERFÄLLE

Es gibt unzählige schöne Wanderwege im Mirnatal. Der Wanderweg »Sedam slapova Mirne« (13,3 km; ca. 5 Std.) ist während einer nicht allzu trockenen Zeit besonders schön. Er beginnt und endet >

OUTDOOR ONLINE

FAHRRAD & BIKE:
www.istria-bike.com

WANDERN:
www.istria-trails.com

OUTDOOR TOTAL
www.istria-outdoor.com

ZU WASSER

EINS MIT DER MIRNA

Wie sein Name bereits sagt, verläuft der Unterlauf des Flusses Mirna (= ruhig) in aller Stille. – Perfekt für entspannte Kayak- oder Kanutouren. Die Flussmündung Tarska Vala (Bucht von Tar) ist eines der letzten mediterranen Sumpfgebiete. Die Aminess-Hotels in Novigrad organisieren Touren. www.aminess.com

UND IN DER LUFT

PARAGLIDEN AB MOTOVUN

Frei wie ein Vogel darf man sich beim Tandem-Paragliden mit Sasha Juvan fühlen. Der sympathische Profi ❷ überlässt nichts dem Zufall, wenn er seinen »Schützlingen« die wunderschöne Landschaft aus 1000 m Höhe zeigt. Die Start-Piste befindet sich unterhalb der Stadtmauern von Motovun. **T. +385/98/92 28 081**
www.istraparagliding.com

FOTOS: Colours of Istria (3), TVB Istria (1), Grafik: www.bauenstein.at